

CODAGE
PARIS

SKIN RESET
Détox & Eclat

MARS 2026



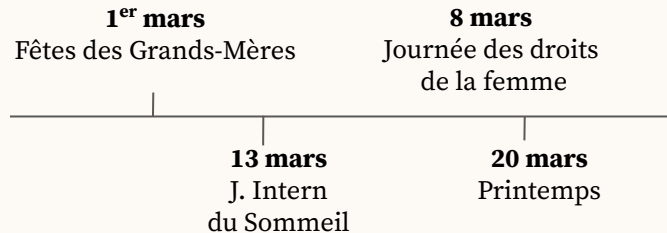
Mars

Au printemps, la peau entre dans une phase de transition. Après l'hiver, elle a besoin de renouveau, mais aussi de douceur.

Les variations de température, la lumière retrouvée et l'exposition progressive au soleil peuvent la rendre plus sensible et réactive.

Mars est le moment clé pour rééquilibrer la peau, relancer ses fonctions naturelles et la préparer aux beaux jours.

LES TEMPS FORTS DU MOIS



Détox printanière : laisser la peau respirer

Avec les rigueurs de l'hiver, la peau a accumulé cellules mortes, impuretés et toxines.

Le froid, le vent, le chauffage, le manque de lumière et l'accumulation de stress oxydatif ont laissé leur empreinte.

Résultat : teint terne, grain de peau irrégulier, inconfort diffus.

Une détox adaptée permet de purifier la peau, raviver son éclat et restaurer son équilibre naturel.





LES BESOINS DE LA PEAU

Le reset de printemps

1. Rééquilibrer : Après l'hiver, la barrière cutanée est souvent fragilisée et le microbiote désorganisé. La peau alterne entre zones sèches, brillances, inconfort ou petites imperfections. *Il est essentiel de **restaurer l'équilibre cutané** pour retrouver une peau stable et confortable.*

2. Détoxifier en douceur: La détox printanière ne consiste pas à décaper, mais à **relancer les mécanismes naturels d'élimination**, tout en respectant la barrière cutanée.

3. Relancer le renouvellement cellulaire ralentit par le froid. La peau paraît plus épaisse, moins lumineuse et moins homogène. *Il est essentiel de stimuler **le renouvellement cellulaire de façon progressive et contrôlée**, pour réveiller l'éclat sans sensibiliser la peau.*

4. Préserver et renforcer le microbiote cutané premier bouclier de la peau, A la fin d'hiver, il est souvent affaibli par le stress, la pollution, les variations climatiques. *Une peau saine commence par un **microbiote équilibré**, garant d'une meilleure tolérance, d'une inflammation maîtrisée et d'une barrière cutanée renforcée.*

COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

La détox de printemps

La peau se détoxifie-t-elle vraiment ?

Contrairement à certaines idées reçues, la peau possède naturellement des mécanismes d'élimination.

Elle se renouvelle en permanence et évacue les cellules mortes à sa surface.

Cependant, en hiver, ces mécanismes sont **ralentis** :

- le renouvellement cellulaire est moins actif
- la microcirculation est diminuée
- les toxines et résidus de pollution s'accumulent plus facilement

Résultat : la peau s'asphyxie progressivement et perd son éclat.





COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

La détox de printemps

Détoxifier la peau : ce que cela signifie réellement

La détox cutanée ne consiste pas à “nettoyer plus fort”, mais à :

- **relancer le renouvellement cellulaire**
- **faciliter l'élimination des impuretés**
- **oxygéner la peau**
- **préserver l'équilibre de la barrière cutanée**

Une détox efficace est **progressive, respectueuse et ciblée.**

COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

La détox de printemps

Les erreurs à éviter au printemps

- Multiplier les exfoliations agressives
- Utiliser des soins trop décapants
- Déséquilibrer la barrière cutanée en voulant aller trop vite

Une détox trop brutale fragilise la peau et peut provoquer rougeurs, sensibilités et imperfections.

En mars, la détox doit être :

- **douce**, pour respecter la peau fragilisée par l'hiver
- **intelligente**, pour stimuler sans agresser
- **équilibrée**, pour préserver le microbiote cutané

L'objectif n'est pas de "faire peau neuve" en quelques jours, mais de réveiller la peau durablement.



Le microbiote cutané un bouclier invisible

Le microbiote humain est un écosystème invisible à l'œil nu, peuplé de milliards de micro-organismes.

À l'image d'une planète habitée, chaque zone du corps possède son propre microbiote, adapté à son environnement.

Ce microbiote cutané joue un rôle essentiel :

- **maintient un pH physiologique acide**
- **empêche la prolifération de micro-organismes pathogènes**
- **participe à la régulation de l'inflammation**
- **renforce la fonction barrière de la peau**

Un microbiote équilibré est la première ligne de défense de la peau.

Notes

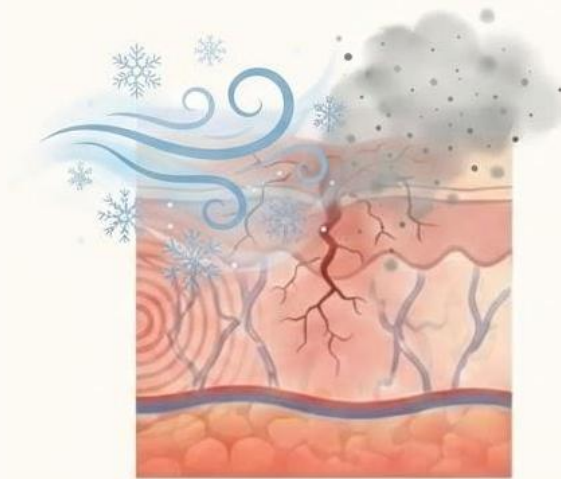
Notre microbiote cutané est si unique qu'il agit comme une "empreinte digitale", Chaque individu possède une combinaison unique de bactéries sur sa peau



Pourquoi le microbiote est fragilisé en sortie d'hiver

Les facteurs hivernaux

- froid et vent répétés
- variations de température intérieur / extérieur
- pollution
- stress et fatigue
- soins inadaptés ou trop agressifs

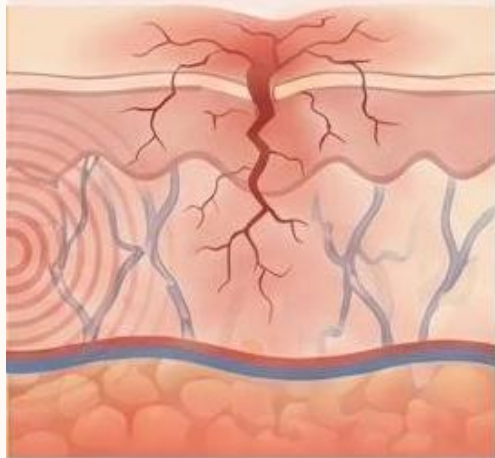


L'impact sur l'équilibre de la flore cutanée

- peau plus réactive
- peau plus sèche ou plus grasse
- peau plus sujette aux imperfections et rougeurs

INFLAMM'AGING

Un état d'inflammation chronique de bas grade qui accélère le vieillissement cellulaire.



Cette irritation constante affaiblit la structure de la peau et ses systèmes de réparation naturels au fil du temps.

Microbiote et inflamm'aging

Lorsque le microbiote est déséquilibré, la peau entre dans un état d'inflammation chronique de bas grade, appelé **inflamm'aging**.

Cette inflammation silencieuse :

- **accélère le vieillissement cutané**
- **fragilise la barrière**
- **altère l'éclat et la qualité de la peau**

Préserver le microbiote, c'est agir en amont contre le vieillissement prématuré.



Comment soutenir le microbiote cutané

Pour accompagner la peau en mars, il est essentiel de :

- **privilégier des soins doux et respectueux du pH**
- **éviter la sur-sollicitation**
- **intégrer des actifs capables de soutenir l'équilibre du microbiote, comme les probiotiques**

Une peau équilibrée est une peau plus résistante, plus lumineuse et plus réceptive aux soins.

MICROBIOTE

Les probiotiques

Les probiotiques, aussi appelés bonnes bactéries, **rééquilibrent la flore cutanée** en renforçant son immunité et sa barrière protectrice.

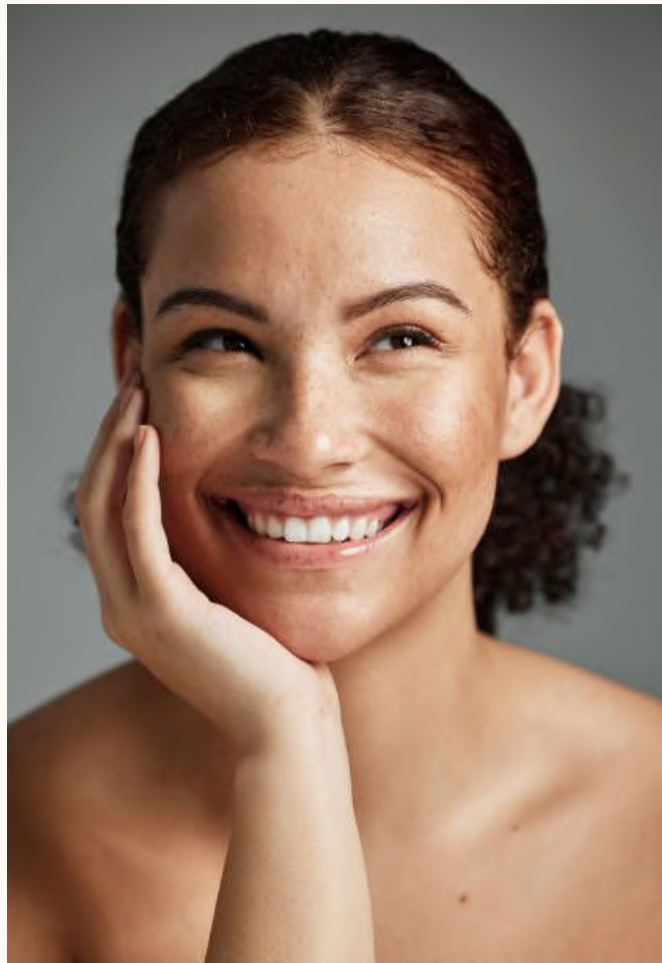
Grâce à leur action anti-inflammatoire, ils:

- préviennent la déshydratation,
- retardent les signes de l'âge
- aident la peau à rester saine et résiliente face aux agressions extérieures.

Notes

Les bonnes bactéries aident à protéger l'harmonie de la peau et l'intégrité de la barrière cutanée.





Probiotiques et peau : comment ça fonctionne ?

En cosmétique, les probiotiques (ou dérivés probiotiques) agissent comme des **régulateurs biologiques** :

- ils favorisent un environnement cutané sain
- ils soutiennent la diversité du microbiote
- ils aident la peau à mieux se défendre face aux agressions extérieures

Contrairement aux soins agressifs, ils n'imposent pas une action brutale, mais **accompagnent la peau dans son équilibre naturel.**



Les bénéfices visibles sur la peau

Une peau soutenue par des probiotiques est :

- plus **stable**
- plus **confortable**
- moins **réactive**
- plus **lumineuse**

Avec le temps, le grain de peau s'affine, les rougeurs s'estompent et la peau retrouve un aspect plus homogène et plus sain.



Pourquoi c'est clé en cure saisonnière?

Une peau dont le microbiote est équilibré :

- **tolère mieux les actifs**
- **réagit mieux aux soins ciblés**
- **optimise les résultats des routines futures**

Les probiotiques sont donc une **étape de préparation indispensable**, avant toute routine plus intensive ou ciblée (anti-âge, anti-imperfections...)

Un microbiote équilibré = une peau plus tolérante, plus efficace et plus réceptive aux soins

Pr

FOCUS NUTRI-ÉLÉMENT

PROBIOTIQUES

Qu'est-ce que le Lactococcus Ferment Lysate ?

Le Lactococcus Ferment Lysate est un actif issu de la fermentation d'une bactérie lactique. Il est reconnu pour sa **parfaite affinité avec la peau**, même sensible. Il s'intègre naturellement aux mécanismes cutanés, sans irriter ni déséquilibrer.

Ses actions clés sur la peau

- **Stimule le renouvellement cellulaire**
- **Renforce la barrière cutanée**
Soutient l'équilibre du microbiote

Pourquoi cet actif est idéal en cure printanière

En mars, la peau a besoin :

- d'être relancée en douceur
- d'être réparée après l'hiver
- d'être préparée aux mois plus actifs

Le Lactococcus Ferment Lysate agit comme un chef d'orchestre, aidant la peau à retrouver un fonctionnement harmonieux.



LE MICROBIOTE :

DO'S & DON'TS

DO : DORMIR SUFFISAMMENT

Un manque de sommeil perturbe le microbiote et en limite sa diversité.

DON'T : TROP DE SUCRE, ALCOOL, GLUTEN, ET LAIT

Ces aliments favorisent particulièrement l'inflammation, limiter leur consommation fatigue moins votre microbiote.

DO : PRATIQUER DU SPORT

L'activité sportive favorise l'élimination de toutes les impuretés présentes dans notre organisme, et favorise la production de bonnes bactéries lorsque vous pratiquez une activité dans la nature.

DON'T : PRODUITS COSMÉTIQUES NON ADAPTÉS ET NON CLEAN

L'utilisation de produits cosmétiques non adaptés à sa peau, ou bien dont la composition n'est pas clean, ou encore qui ne respecte le PH et le sensibilité de la peau, aura pour conséquences de sérieusement mettre à mal le microbiote cutané.



La routine essentielle de PRINTEMPS

[LE VISAGE]



PRÉPARER



Gel Nettoyant



*Solution Perfectrice
N°01 ou N°02*



AGIR



Sérums N°03, Spring Break et N°09



PROTÉGER





SÉRUM SAISONNIER

Le Sérums Spring Break

PRENDRE SOIN DU MICROBIOTE

CODAGE a pleinement intégré l'importance du microbiote cutané dans la protection et la santé de la peau. Le sérum Spring Break est formulé avec des probiotiques pour renforcer, protéger et préserver l'équilibre du microbiote, assurant ainsi une peau plus résistante et éclatante.

BIENFAITS

Ce sérum rééquilibre la flore cutanée et stimule la régénération cellulaire, offrant un véritable renouveau à la peau au printemps et tout au long de l'année. Idéal en cure ou en cas de barrière cutanée fragilisée, il aide à restaurer une peau saine et éclatante.

UTILISATION

Appliquer 3 gouttes sur le visage, le cou et le décolleté en évitant le contour des yeux. À utiliser seul ou en le mixant avec nos autres Sérums aqueux. Finir par une de nos Crèmes.



Le Sérum N°03

UNE RECHARGE D'ÉNERGIE POUR LA PEAU

Le Sérum N°03 allie une action détoxifiante et revitalisante pour révéler un teint éclatant et frais.

BIENFAITS

Éclat & Vitalité – L'Extrait de Prune de Murunga, la Taurine Végétale et l'Extrait de Belle de Nuit boostent la microcirculation et réveillent l'éclat naturel de la peau pour un teint lumineux et uniforme.

Détox & Régénération – L'Extrait d'Arbre à Soie et l'Algue Janie Rouge éliminent les toxines accumulées et redonnent sa fraîcheur à la peau.

Bouclier Antioxydant – La Micro-algue Verte, les extraits de Myrte et d'Olive, ainsi que la Vitamine C protègent la peau du stress oxydatif et des agressions extérieures, la rendant plus résistante et éclatante.

Lissage & Réparation – Le Peptide mimétique du venin de vipère (vegan), les exopolysaccharides et le neuropeptide apaisant réduisent visiblement les ridules et améliorent la texture de la peau

Hydratation & Confort – L'Acide Hyaluronique BPM, le Complexe Hydratant Osmoprotecteur et les Cellules souches de Rose aux Cent Feuilles préservent l'hydratation et renforcent la barrière cutanée.



ÉTAPE 2

Sérum N°09

Le SÉRUM N°09 offre **une très haute protection solaire SPF 50+**, conçu pour protéger votre peau tout au long de l'année, et particulièrement lors des périodes d'exposition accrue, comme en hiver à la montagne.

Sa formule hautement concentrée en filtres solaires UVA et UVB assure une protection complète contre les effets néfastes du soleil, prévenant ainsi le vieillissement cutané prématuré, l'apparition de taches pigmentaires et les coups de soleil.

Sa texture ultra-légère et invisible s'applique facilement, offrant un confort d'utilisation optimale sans alourdir la peau.



Fluide de Jour

ALLIÉ QUOTIDIEN DES PEAUX URBAINES

Le **Fluide de Jour** offre une protection globale tout en matifiant et en boostant l'éclat du teint. Sa texture **fine et légère** hydrate sans briller, purifie les pores et agit comme un **bouclier antioxydant et anti-pollution**.

BIENFAITS

Éclat Instantané – L'Extrait de Prune de Murunga, la Taurine Végétale, l'Huile de Noyaux d'Abricot et la Microalgue Désertique ravivent le teint, **boostent l'énergie cellulaire et illuminent naturellement la peau**.

Matité & Pureté – L'Extrait de Ferment de Pseudoalteromonas, l'Écorce de Saule Blanc riche en salicylates et la Résine de Pistachier Lentisque **régulent la production de sébum, resserrent les pores** et laissent un fini net et velouté.

Protection Quotidienne – Les Cellules Souches de Rose aux Cent Feuilles et l'Extrait de Marrube Blanc renforcent la barrière cutanée et forment un bouclier anti-pollution et antioxydant, **protégeant la peau des agressions extérieures**.

Idéal pour une peau **fraîche, protégée et parfaitement équilibrée**, ce fluide offre un **coup d'éclat immédiat** et un confort longue durée.



Le corps aussi entre en phase de transition

Comme la peau du visage, la peau du corps subit pleinement les effets de l'hiver. Froid, vêtements couvrants, manque de stimulation et ralentissement de la microcirculation ont laissé les tissus plus engourdis et moins réceptifs.

En mars, le corps redémarre progressivement, mais reste marqué par :

- une peau plus épaisse
- une circulation ralentie
- une sensation de lourdeur
- un grain de peau moins lisse

Mars est un mois clé pour réveiller le corps en douceur, sans chercher encore la performance.

Les besoins spécifiques du corps

1. Relancer la microcirculation

Durant l'hiver, la circulation sanguine et lymphatique est ralentie.

Cela favorise la rétention d'eau, la sensation de jambes lourdes et un aspect cutané moins homogène.

En mars, l'objectif est de **stimuler la circulation** pour réactiver les échanges et préparer les tissus.

2. Exfolier pour réactiver

La peau du corps accumule des cellules mortes, ce qui :

- épaissit la couche cornée
- limite la pénétration des soins
- ternit l'aspect de la peau

Une **exfoliation régulière** permet de lisser le grain de peau et d'optimiser l'efficacité des soins appliqués ensuite.

3. Drainer en douceur

Avant de chercher à remodeler, il est essentiel de **décongestionner** les tissus. Le drainage aide à :

- réduire la sensation de gonflement
- améliorer le confort
- préparer aux soins plus ciblés

Le drainage est **préparatoire**, non intensif.

4. Préparer aux rituels minceur

Une peau et des tissus bien préparés :

- répondent mieux aux soins amincissants
- tolèrent mieux les actifs
- optimisent les résultats visibles

Mars est le mois où l'on **prépare**, avril sera celui où l'on **transforme**.

La routine CORPS



PRÉPARER



*Baume Exfoliant &
L'Huile Lavante*



AGIR



*Lait-Sérum
Hydratation Intense*



PROTÉGER



*Lait Hydratant, L'Huile
& la Crème Mains*



*La routine Corps - **Etape 1: Préparer** **Baume Exfoliant***

Applique le baume exfoliant sur peau humide en effectuant des mouvements circulaires, en insistant sur les zones sujettes à la cellulite (cuisses, ventre, hanches, bras).

Rincer à l'eau tiède et sèche en tapotant pour ne pas irriter la peau.

Pourquoi ? L'exfoliation élimine les cellules mortes, active la microcirculation et prépare la peau à mieux absorber les soins.



La routine Corps - Etape 2: Agir

Lait-Sérum Hydratation Intense

Le Lait-Sérum Hydratant est un soin corps hybride qui associe **la performance ciblée d'un sérum à la sensorialité enveloppante d'un lait**.

En mars, lorsque la peau du corps est encore marquée par l'hiver, il répond à un besoin essentiel : **restaurer l'hydratation, renforcer la barrière cutanée et redonner du confort**.

Hautement concentré en **Acide Hyaluronique**, il hydrate intensément et repulpe la peau. Enrichi en **Beurre de Karité** et en **Huile de Baobab**, il nourrit, apaise et soutient les mécanismes naturels de réparation cutanée.

La peau est immédiatement plus souple, plus douce et durablement confortable.

Appliquer quotidiennement, matin et/ou soir, sur l'ensemble du corps, sur peau propre et sèche. Masser par mouvements larges et ascendants jusqu'à absorption complète.

Ce massage favorise la microcirculation, optimise la pénétration des actifs et prépare la peau à la suite du rituel corps.



La routine Corps - Etape 3 : Protéger *The Oil*

The Oil est un soin huile multifonction qui nourrit, protège et sublime la peau. Véritable concentré de nutrition intelligente, elle est idéale en période de transition saisonnière, lorsque la peau a besoin de **réconfort, de protection et de souplesse**.

Composée d'un **assemblage de 8 huiles d'exception**, elle agit en synergie pour :

- nourrir intensément
- renforcer la barrière cutanée
- apaiser les sensations d'inconfort
- protéger la peau des agressions extérieures
- révéler l'éclat naturel de la peau

Chauffer quelques gouttes d'huile entre les mains et **appliquer en mouvements circulaire lents** en insistant sur les zones sujettes à la sécheresse ou ou inconfortables.