

CODAGE
PARIS

MINCEUR
Sculpt & Drain

AVRIL 2026



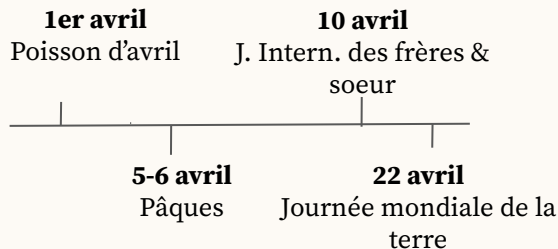
Avril

Au printemps, le corps entre dans une phase de renouveau. Après l'hiver, les tissus peuvent être plus engorgés, la circulation ralentie et la peau moins tonique.

Avec le retour des beaux jours, c'est le moment idéal pour relancer les mécanismes naturels du corps : stimuler la microcirculation, activer le drainage et accompagner la silhouette vers plus de légèreté.

Avril marque ainsi le début des rituels minceur, où science des actifs et gestuelle experte se rencontrent pour lisser la peau, affiner la silhouette et révéler un corps plus tonique.

LES TEMPS FORTS DU MOIS



Réveil du corps : relancer les tissus cutanés

Avec les rigueurs de l'hiver, les tissus sous-cutanés ont eu tendance à s'engorger.

Le froid, les vêtements couvrants, le manque de stimulation et une activité physique parfois réduite laissent leur empreinte.

Résultat : une peau plus épaisse, un grain de peau moins lisse, une sensation de lourdeur et l'apparition plus visible de la cellulite.

Un rituel adapté permet de réactiver la circulation, stimuler le drainage et réveiller les tissus pour retrouver une peau plus lisse et une silhouette plus légère.



Le réveil printanier



1. Stimuler la microcirculation

Au printemps, relancer la circulation sanguine et lymphatique permet de stimuler les échanges cellulaires et d'améliorer l'aspect de la peau. Cette activation aide à réduire la sensation de lourdeur et à soutenir les mécanismes naturels de drainage.



2. Lisser et affiner la peau

Une exfoliation régulière permet d'éliminer les cellules mortes, d'affiner le grain de peau et d'optimiser la pénétration des soins minceur. La peau devient plus douce, plus lisse et mieux préparée aux actifs ciblés.



3. Favoriser le drainage des tissus

La stimulation du drainage permet de décongestionner les tissus et d'accompagner l'élimination des fluides. Elle contribue à améliorer la sensation de légèreté et la qualité du relief cutané.



4. Remodeler la silhouette

L'association d'actifs minceur et de gestes experts permet d'agir sur les amas graisseux, d'améliorer la fermeté de la peau et d'affiner visiblement la silhouette.

Avril est le mois où l'on active les tissus, stimule le drainage et accompagne la silhouette vers plus de légèreté

COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Le phénomène de la cellulite

Phénomène multifactoriel, la cellulite est une **altération du tissu adipeux**. **Contrairement à certaines idées reçues, elle ne dépend pas uniquement du poids : elle touche la grande majorité des femmes.**

Elle résulte de plusieurs facteurs combinés:

- **L'augmentation du volume des adipocytes** : les cellules graisseuses se remplissent de lipides et exercent une pression sur les tissus.
- **Le ralentissement de la microcirculation** : favorisant la rétention d'eau et la sensation de gonflement.
- **La rigidification des fibres de soutien de la peau** : les cloisons fibreuses tirent la peau vers le bas, créant les creux visibles en surface.
Une inflammation de bas grade du tissu adipeux qui altère progressivement la qualité de la peau.

Résultat : la surface cutanée devient irrégulière et apparaît ce que l'on appelle **l'aspect "peau d'orange"**.

Comprendre ces mécanismes permet d'**agir de manière plus ciblée**, en associant stimulation des tissus, drainage et actifs capables d'agir sur le métabolisme des adipocytes.





COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Les 4 mécanismes clés

Pour améliorer l'aspect de la cellulite et lisser la silhouette, il est essentiel de comprendre et d'agir sur plusieurs mécanismes complémentaires.

1. Limiter le stockage des graisses

Freiner l'accumulation des lipides dans les adipocytes.

2. Stimuler le déstockage

Activer la lipolyse pour libérer les graisses déjà stockées.

3. Limiter la formation de nouveaux adipocytes

Réduire l'apparition de nouvelles cellules capables de stocker des lipides.

4. Réactiver la circulation et le drainage

Stimuler la microcirculation pour décongestionner les tissus et améliorer l'aspect de la peau.

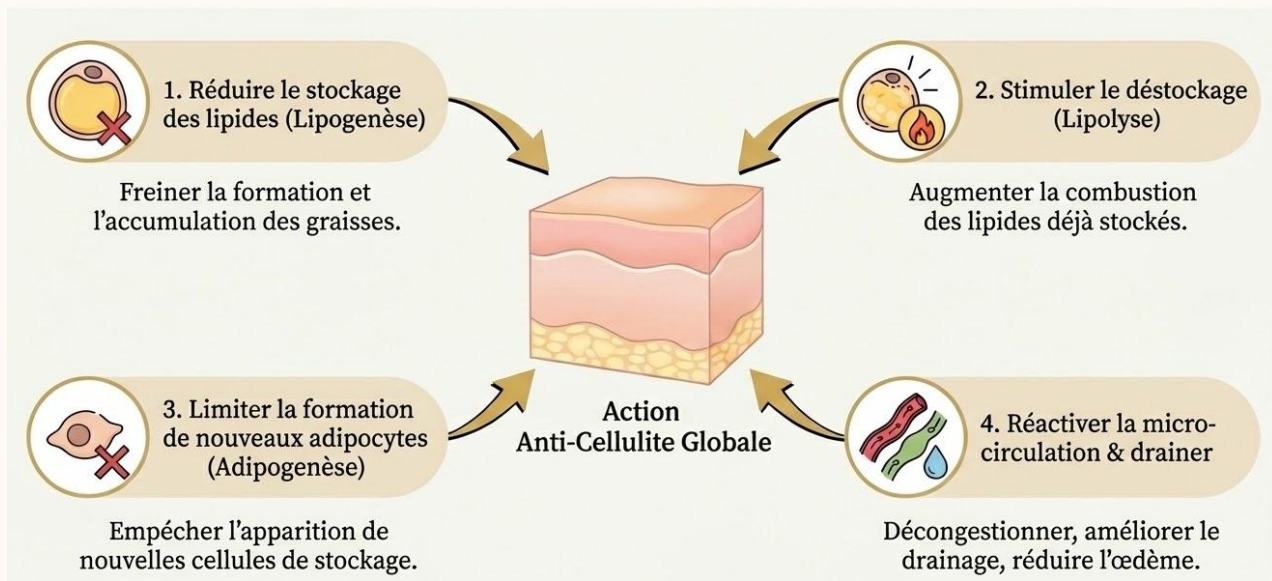
Une approche minceur efficace repose donc sur **une action globale qui va agir sur ces 4 mécanismes.**

COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Les 4 leviers biologiques

Une stratégie minceur efficace repose sur la compréhension de ces mécanismes biologiques.

En observant leur fonctionnement nous identifions 4 leviers d'action capables d'améliorer visiblement l'aspect de la cellulite et la qualité de la peau.



Agir simultanément sur ces leviers permet **d'améliorer visiblement la qualité de la peau et l'apparence de la silhouette.**



COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

La vision CODAGE

Chez CODAGE, la minceur ne se résume pas à une simple action amincissante.

Elle repose sur une approche globale qui associe :

- la compréhension des mécanismes biologiques de la cellulite
- une synergie d'actifs ciblant le métabolisme des adipocytes
- des gestes experts capables de stimuler les tissus et le drainage

Cette approche permet d'agir simultanément sur **la qualité de la peau, la circulation et la silhouette.**



LA RÉPONSE CODAGE

Une approche globale

Pour agir efficacement sur les mécanismes de la cellulite, CODAGE a développé une formule associant science des actifs et expertise sensorielle.

Le Lait-Sérum Amincissant & Drainant combine une synergie d'actifs marins et végétaux capables d'agir sur plusieurs leviers biologiques de la cellulite.

Sa formule contribue à :

- stimuler la lipolyse
- limiter le stockage des lipides
- améliorer la microcirculation et le drainage
- lisser visiblement l'aspect de la peau.

Sa texture lait-sérum fondante facilite le massage et transforme chaque application en un véritable rituel minceur.

LA RÉPONSE CODAGE

Une synergie d'algues expertes

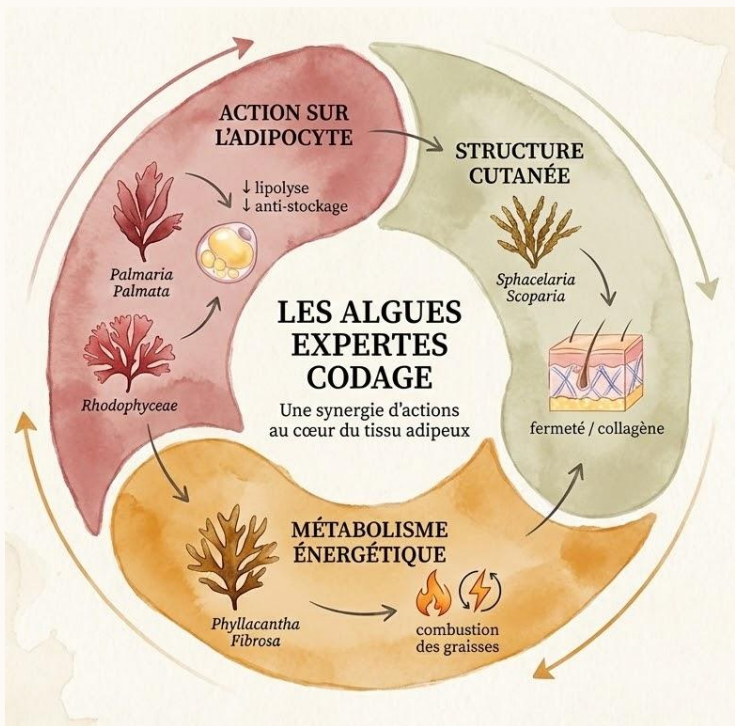
Au cœur de l'efficacité minceur

Pour agir efficacement sur les mécanismes de la cellulite, la formule associe plusieurs extraits d'algues aux propriétés complémentaires.

Riches en molécules bioactives, les algues agissent à différents niveaux du tissu adipeux et de la peau :

- elles stimulent la **lipolyse**, favorisant le déstockage des graisses
- elles contribuent à **limiter l'accumulation des lipides**
- elles améliorent la **microcirculation et le drainage**
- elles participent à **raffermir et lisser la peau**

Cette synergie permet d'obtenir une action minceur plus complète, en ciblant à la fois les amas graisseux, la circulation et la qualité du relief cutané.





FOCUS ACTIF

Palmaria Palmata

Le régulateur minceur

Palmaria Palmata est une algue rouge riche en composés bioactifs qui agit directement sur le métabolisme des cellules graisseuses.

Elle contribue à :

- **stimuler la lipolyse**, favorisant la libération des graisses stockées
- **réduire l'accumulation des lipides** dans les adipocytes
- **limiter la formation de nouvelles cellules graisseuses**

Grâce à cette action globale, elle aide à améliorer l'aspect de la cellulite et à lisser visiblement la silhouette.



FOCUS ACTIF

Phyllacantha Fibrosa

Le remodelant énergétique

Cet extrait d'algue brune agit au cœur du métabolisme énergétique des cellules.

Il contribue à :

- **stimuler la combustion des graisses**
- **réduire l'accumulation des lipides**
- **favoriser le drainage des tissus**

Résultat : une peau plus lisse et des zones rebelles progressivement affinées.



FOCUS ACTIF

Rhodophyceae

L'actif anti-stockage

Cet extrait d'algues rouges agit directement sur les mécanismes de stockage des graisses.

Il contribue à :

- **freiner l'accumulation des lipides** dans les adipocytes
- **stimuler la lipolyse**, favorisant le déstockage
- **limiter la maturation de nouvelles cellules graisseuses**

En agissant au cœur du métabolisme des adipocytes, il aide à **réduire l'apparence de la cellulite et à lisser le relief cutané.**



FOCUS ACTIF

Sphacelaria Scoparia

L'architecte de la fermeté

Cet extrait d'algue brune agit sur la structure et la densité de la peau.

Il contribue à :

- **stimuler la production de collagène**
- **renforcer la structure du tissu cutané**
- **améliorer la fermeté et la tonicité de la peau**

La peau paraît plus dense, plus tonique et l'aspect de la **peau d'orange est visiblement atténué.**



Le brossage à sec: le geste qui sublime le protocole minceur

Le Brossage à sec stimule la microcirculation, réactive l'énergie cutanée et révèle une peau plus douce et lumineuse.

Ce geste d'activation mécanique tonifie les tissus, prépare la peau aux manœuvres minceur et intensifie la pénétration des actifs.

Utiliser sur peau sèche, en mouvements ascendants, des extrémités vers le cœur, pour activer la circulation lymphatique et apporter une sensation immédiate de légèreté.

Un geste signature, à réaliser en cabine comme à la maison.



HUILE DRAINANTE

Stimule la microcirculation, favorise le drainage des tissus et apporte une sensation immédiate de légèreté.

ANTI-CAPITON

Extrait de Poivre Rose
Synergie d'Huile
Essentielles



RAFFERMISSANTE

Huile de Café Vert



RESTRUCTURANTE

Huile De Sésame



ÉCLAT

Huile d'Abricot
Huile de Macadamia
Huile d'Amande Douce



L'Huile Drainante s'intègre naturellement aux protocoles minceur pour stimuler la circulation, favoriser le drainage des tissus et améliorer la qualité de la peau.

Stimule la microcirculation

Favorise le drainage et l'élimination des fluides

Améliore l'élasticité et la fermeté de la peau

Aide à lisser l'aspect de la cellulite

Nourrit et apporte confort aux tissus

Convient à tous types de peau. Idéale en massage corps pour accompagner les protocoles drainants et amincissants. Ne pas utiliser en cas de grossesse.

Appliquer sur peau sèche et masser l'ensemble du corps ou les zones ciblées (cuisses, hanches, ventre...) par mouvements circulaires et ascendants afin de stimuler la circulation et optimiser le drainage.

Le protocole minceur

Un rituel expert pour activer, traiter et drainer

Pour optimiser l'efficacité des actifs minceur, le protocole associe stimulation mécanique, actifs ciblés et gestuelles de massage.

1. Activer les tissus

Le brossage à sec stimule la microcirculation et prépare la peau à recevoir les soins.

2. Appliquer le soin ciblé

Le **Lait-Sérum Amincissant & Drainant** est appliqué sur les zones concernées pour lisser la peau, favoriser le déstockage et améliorer la qualité du relief cutané.

3. Stimuler le drainage

L'application de l'**Huile Drainante**, associée à des manœuvres de massage, aide à relancer la circulation et à décongestionner les tissus.

Ce protocole combine **efficacité des actifs et expertise gestuelle** pour améliorer visiblement l'aspect de la peau et la silhouette.



LES GESTES EXPERTS

DO'S & DON'TS

DO : PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

Le mouvement stimule la circulation sanguine et lymphatique, favorise le drainage des tissus et aide à activer le métabolisme.

DON'T : ALIMENTATION TROP RICHE EN SUCRE, SEL, ALCOOL

Elle peut favoriser la rétention d'eau et l'accumulation des graisses.

DO : STIMULER LA PEAU AVANT LA DOUCHE

Le **brossage à sec** active la microcirculation, réveille les tissus et optimise la pénétration des actifs minceur. Prendre ensuite une douche fraîche pour tonifier les tissus et stimuler la circulation.

DON'T : ATTENDRE DES RÉSULTATS IMMÉDIATS

La régularité des gestes et des soins est essentielle pour améliorer durablement l'aspect de la peau. Un rituel plaisir encourage la régularité et maximise les résultats.



La routine MINCEUR [CORPS]



PRÉPARER



Baume Exfoliant



Brosse à sec



AGIR



Lait Sérum Amincissant & Drainant



PROTÉGER



Huile Drainante & The Oil